

## COMPOSICIÓN FONTACTIV FORTE SABOR CAFÉ

Análisis medio	Unidades	Por 100 g		1 sobre (30 g) con 200 ml de leche entera		2 sobres (60 g) con 200 ml de agua	
			% VRN		% VRN		% VRN
Valor energético	kJ/kcal	1873/ 446		1127/ 271		1124/ 268	
Grasas	g	17		13		10	
De las cuales							
Saturadas	g	6,2		6,7		3,7	
monoinsaturadas	g	6,8		4,5		4,1	
Poliinsaturadas	g	3,5		1,3		2,1	
De las cuales DHA	mg	8,6		2,6		5,2	
Hidratos de carbono	g	55		26		33	
De los cuáles azúcares	g	8,3		12,2		5	
De los cuáles lactosa	g	<0,05		9,7		<0,03	
Fibra alimentaria	g	6,2		1,8		3,7	
De las cuáles FOS	g	5,0		1,5		3,0	
Proteínas	g	17		12		10	
Sal	g	0,78		0,49		0,47	
<b>MINERALES</b>							
Sodio	mg	311		196		186	
Potasio	mg	647	33	483	24	388	19
Cloruro	mg	621	78	393	49	373	46
Calcio	mg	298	38	337	42	179	22
Fósforo	mg	254	36	272	39	153	21
Magnesio	mg	120	31	60,7	16	71,9	18
Hierro	mg	5,5	39	1,7	13	3,3	24
Zinc	mg	5,0	50	2,2	22	3,0	30
Cobre	mg	0,5	50	0,2	19	0,3	30
Manganeso	mg	0,6	30	0,2	9	0,4	18
Fluoruro	mg	0,2	9	0,1	3	0,1	5
Selenio	µg	17	40	5,0	12	10	24
Cromo	µg	36	90	10,8	27	22	54
Molibdeno	µg	22	44	6,6	13	13,2	26
Yodo	µg	33,0	23	9,9	7	19,8	14
<b>VITAMINAS</b>							
A	µg	400	50	120	15	240	30
D	µg	3,0	60	0,9	19	1,8	36
E	mg	6,5	54	2,1	18	3,9	32
K	µg	24	32	7,2	10	14	19
C	mg	40	50	15	19	24	30
Tiamina (B <sub>1</sub> )	mg	0,5	45	0,2	21	0,3	27
Ribloflavina (B <sub>2</sub> )	mg	0,6	43	0,6	41	0,4	26
Niacina (B <sub>3</sub> /PP)	mg	6,0	38	2,0	12	3,6	22
B <sub>6</sub>	mg	0,7	50	0,3	21	0,4	30
Ácido fólico (B <sub>9</sub> )	µg	127	64	46,4	23	76,2	38
B <sub>12</sub>	µg	0,8	32	0,7	26	0,5	19
Biotina	µg	92	184	32	64	55	110
Ácido pantoténico (B <sub>5</sub> )	mg	3,0	50	1,6	27	1,8	30