

COMPOSICIÓN FONTACTIV DIABEST

Análisis medio	Unidades	Por 100 g	%VRN*	Por 52g de polvo (4 cacitos) en 200 ml agua	%VRN
Valor energético	KJ	1847		960	
	Kcal	440		229	
Grasas	G	16,3		8,5	
De las cuales					
Saturadas	g	2,0		1,1	
Monoinsaturadas	g	9,5		4,9	
Poliinsaturadas	g	4,8		2,5	
De las cuales ALA	mg	1532		797	
Hidratos de Carbono	g	49		25	
De los cuales azúcares	g	7,5		3,9	
De los cuales lactosa	g	<1		<0,05	
Fibra alimentaria	g				
De las cuales FOS		4,4		2,3	
De las cuales dextrina resistente		4,4		2,3	
Proteínas	g	20		10	
Sal	g	1,0		0,52	
MINERALES					
Sodio	mg	400		208	
Potasio	mg	660	33	343	17
Cloruro	mg	440	55	229	29
Calcio	mg	485	61	252	32
Fósforo	mg	265	38	138	20
Magnesio	mg	198	53	103	27
Hierro	mg	6,6	47	3,4	25
Zinc	mg	5,5	55	2,9	29
Cobre	µg	0,9	88	0,5	46
Manganeso	mg	1,3	65	0,7	34
Fluoruro	mg	0,3	9	0,2	4
Selenio	µg	31	56	16	29
Cromo	µg	150	375	78	195
Molibdeno	µg	53	106	28	55
Yodo	µg	66,0	43	33,8	23
VITAMINAS					
Vitamina A	µg	420	53	218	27
Vitamina D	µg	4,9	98	2,5	50
Vitamina E	mg	8,5	71	4,4	37
Vitamina K	µg	30	40	16	21
Vitamina C	mg	50	63	26	33
Tiamina (B ₁)	mg	0,6	50	0,3	26
Ribloflavina (B ₂)	mg	0,6	39	0,3	20
Niacina (B ₃ /PP)	mg	6,0	38	3,1	20
Vitamina B ₆	mg	0,7	46	0,3	24
Ácido fólico (B ₉)	µg	110	55	57,2	29
B ₁₂	µg	0,8	32	0,4	17
Biotina	µg	33	66	17	34
Ácido pantoténico (B ₅)	mg	2,8	47	1,5	24
OTROS					
Colina	mg	175		91	

FontActiv®



Inositol	mg	400		208	
Carnitina	mg	33		17	
Taurina	mg	40		21	

*Valores de referencia de nutrientes.