

## COMPOSICIÓN FONTACTIV FORTE CHOCOLATE

	Unidades	Por 100g		30g en 200 ml de leche entera		60g en 200ml de agua	
			%VRN		%VRN		%VRN
Valor energético	kJ/kcal	1847/441		1114/266		1108/265	
Grasas	g	17		13		10	
De las cuales							
Saturadas	g	1,6		5,4		1,0	
Monoinsaturadas	g	10		4,9		6,0	
Poliinsaturadas	g	4,8		1,7		2,9	
De las cuales ALA/LA		1196/3030		359/909		718/1818	
Hidratos de Carbono	g	51		25		31	
De las cuales azúcares		6,0		10,5		3,6	
De los cuales lactosa	g	< 0,50		8,8		< 0,30	
Fibra alimentaria	g	6,2		1,9		3,7	
De la cual FOS		4,9		1,5		2,9	
Proteínas	g	18		12		11	
Sal	g	0,8		0,5		0,5	

MINERALES							
Sodio	g	301		181,3		180,6	
Potasio	mg	650	33	525	26	390	20
Cloruro	mg	620	78	388	49	372	47
Calcio	mg	629	79	436	55	377	47
Fósforo	mg	251	36	275,3	39	150,6	22
Magnesio	mg	117	31	55,3	15	70,2	19
Hierro	mg	5,8	41	1,8	13	3,5	25
Zinc	mg	5,0	50	2,3	23	3,0	30
Cobre	mg	680	68	224	22	408	41
Manganeso	mg	0,60	30	0,20	10	0,36	18
Selenio	µg	22	40	110	200	13	24
Cromo	µg	25	63	7,5	19	15	38
Molibdeno	µg	22	44	6,5	13	13	26
Yodo	µg	65,2	43	60,8	41	39,1	26

VITAMINAS							
Vitamina A	µg RE	460	58	203	25	276	35
Vitamina D	µg	9,0	180	3,2	64	5,4	108
Vitamina E	mg TE	8,0	67	2,6	22	4,8	40
Vitamina K	µg	24	32	8,8	12	14	19

Vitamina C	mg	55	69	18	23	33	41
Tiamina (B <sub>1</sub> )	mg	0,82	75	0,33	30	0,49	45
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	mg	0,82	59	0,60	43	0,49	35
Niacina (B <sub>3</sub> /PP)	mg NE	8,3	52	2,7	17	5,0	31
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	1,0	71	0,34	24	0,60	43
Ácido fólico (B <sub>9</sub> )	µg	132	66	44,8	22	79,2	40
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	1,5	60	1,0	40	0,90	36
Biotina	µg	18	36	5,4	11	11	22
Ácido pantoténico (B <sub>5</sub> )	mg	3,1	52	1,8	31	1,9	31

<b>OTROS</b>							
Osmolaridad	192 mOsm/l						
Osmolalidad	181 mOsm/Kg						