

COMPOSICIÓN FONTACTIV ENERGY PLÁTANO

	Unidades	Por 100ml	Por 200ml
Valor energético	kJ/kcal	630/150	1260/300
Grasas	g	6,0	12
De las cuales Saturadas	g	0,6	1,2
De las cuales monoinsaturadas	g	3,0	6,0
De las cuales poliinsaturadas	g	2,4	4,8
Hidratos de Carbono	g	18	36
De las cuales azúcares	g	6,8	14
De los cuales lactosa	g	<0,1	<0,2
Fibra alimentaria	g	0	0
Proteínas	g	6,0	12
Sal	g	0,2	0,40
MINERALES			
Sodio	mg	80	160
Potasio	mg	150	300
Cloruro	mg	95	190
Calcio	mg	90	180
Fósforo	mg	90	180
Magnesio	mg	25	50
Hierro	mg	2,5	5,0
Zinc	mg	1,8	3,6
Cobre	µg	270	540
Manganeso	mg	0,50	1,0
Selenio	µg	8,5	17
Cromo	µg	10	20
Molibdeno	µg	15	30
Yodo	µg	20	40
VITAMINAS			
Vitamina A	µg ER	195	390
Vitamina D	µg	1,4	2,8
Vitamina E	mg TE	2,0	4,0
Vitamina K	µg	8,0	16
Tiamina (B ₁)	mg	0,25	0,50
Riboflavina (B ₂)	mg	0,25	0,50
Vitamina B ₆	mg	0,25	0,50
Vitamina B ₁₂	µg	0,50	1,0
Vitamina C	mg	15	30
Ácido fólico (B ₉)	µg	40	80
Ácido pantoténico (B ₅)	mg	0,80	1,6
Niacina (B ₃ /PP)		3,5	7,0
Biotina	µg	5,0	10
OTROS			
Osmolaridad	mOsm/l	420	